



TRANSFORMAR é POSSÍVEL

Nº 80
ANO VII

Agosto 2024

PBH lança site para divulgar adoção

A Prefeitura de Belo Horizonte lançou nesta sexta-feira (5) o site Adota BH, voltado para a divulgação de animais para a adoção por parte de pessoas físicas, OSCs, protetores independentes e órgãos públicos municipais.



11 DE AGOSTO
Dia dos Pais

Um dia de **emoção** para quem sempre **torceu por você.**

UMA HOMENAGEM DA CDL/BH E DE SEUS ASSOCIADOS.

Acesse o QR code e saiba mais sobre a CDL/BH.



  (31) 3249-1666

Doenças Virais Respiratórias: o que você precisa saber

Manter-se atento às recomendações das autoridades de saúde e praticar boas medidas de higiene são as melhores formas de proteger a si mesmo e aos outros.

Doenças virais respiratórias são infecções causadas por vírus que atacam as vias respiratórias, incluindo o nariz, a garganta e os pulmões. Entre os vírus mais comuns estão o influenza (gripe), os coronavírus (incluindo o SARS-CoV-2, responsável pela COVID-19), os rinovírus (causadores de resfriados comuns), e os vírus sinciciais respiratórios (VSR). Esses vírus são altamente contagiosos e podem causar desde sintomas leves, como coriza e tosse, até condições mais graves, como pneumonia e insuficiência respiratória. Essas infecções são transmitidas principalmente por meio de gotículas expelidas ao tossir, espirrar ou falar. O frio intenso e a baixa umidade do ar criam condições ideais para a propagação.

Além disso, o contato com superfícies contaminadas e a troca de objetos pessoais também podem facilitar a propagação.

Por isso, é fundamental adotar práticas de higiene adequadas, como lavar as mãos frequentemente e evitar tocar o rosto.






Os sintomas podem variar de acordo com o vírus responsável e a gravidade da infecção. Os mais comuns incluem febre, tosse, dor de garganta, congestão nasal e dificuldade para respirar. O tratamento de doenças virais respiratórias geralmente foca no alívio dos sintomas e pode incluir medicamentos antivirais específicos, se disponíveis e indicados, além de medidas de suporte como hidratação.

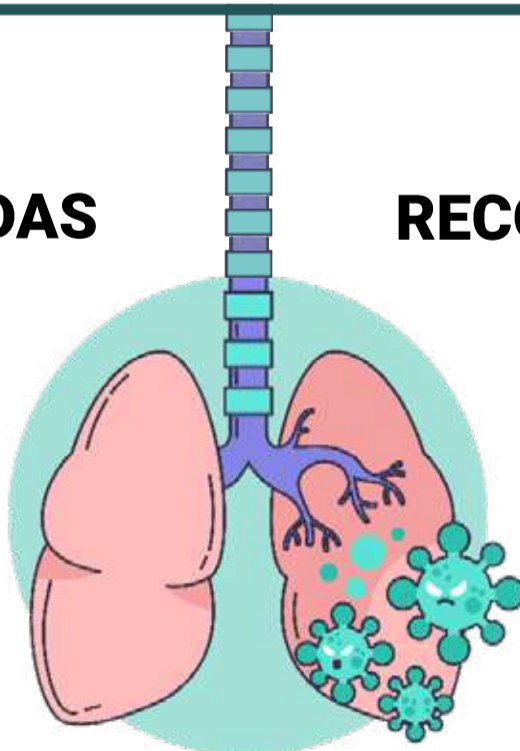
Ficar informado e tomar precauções adequadas são passos importantes para reduzir o impacto dessas infecções. Manter-se atento às recomendações

das autoridades de saúde e praticar boas medidas de higiene são as melhores formas de proteger a si mesmo e aos outros.








AÇÕES RECOMENDADAS

-  **Higienize as mãos regularmente**
-  **Mantenha as vacinas atualizadas**
-  **Cubra a boca e nariz ao espirrar**
-  **Mantenha os ambientes ventilados**
-  **Hidrate-se**



AÇÕES NÃO RECOMENDADAS



- Não compartilhe itens pessoais** 
- Não ignore os sintomas** 
- Não toque o rosto sem lavar as mãos** 
- Não se exponha desnecessariamente** 
- Não fume** 

PBH cria site para adoção de animais

O site apresenta os animais disponíveis para adoção, com as respectivas características e com os contatos para que os interessados possam conversar diretamente com os tutores.

São apresentados no site aqueles animais soltos nas ruas e resgatados pelo Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). Cabe ressaltar que todos os animais que chegam ao CCZ passam por uma consulta com veterinário. Ainda é feita vermifugação, vacina contra a raiva e controle de ectoendoparasitas. Aqueles que não forem resgatados pelos tutores são disponibilizados para adoção.

Em Belo Horizonte, aproximadamente 40.000 animais vivem nas ruas. As políticas públicas da cidade priorizam a educação sobre a posse responsável de animais e promovem o controle populacional de forma ética.

Aquele que quiser doar pode se inscrever no site e divulgar imagens e informações sobre o animal.

O doador precisa assinar um termo de adoção e estar de acordo com as normas previstas, tais como a proibição de ações de venda, troca, busca de parceiros para acasalamento, reprodução assistida ou qualquer outra forma de benefício financeiro ou material.

Todo o processo de adoção será feito diretamente entre o tutor e o adotante, sem a participação da PBH.



A criação do AdotaBH faz parte do Pacote Animal 2024, um conjunto abrangente de medidas e ações para promover o bem-estar animal na capital. O objetivo do pacote é fortalecer os serviços existentes e trazer novas iniciativas para atender melhor a população e seus bichos de estimação e da fauna urbana.

As ações incluem a ampliação dos atendimentos, cirurgias e tratamentos no CPV, além de iniciativas de controle populacional, com castrações e manejos da fauna urbana.

Veja mais sobre apontando a câmera do seu celular para o QR Code:



45ª edição do Arraial de BH recebeu 55 mil pessoas no Mineirinho

Reconhecido como o maior e mais representativo Arraial das regiões Sul e Sudeste, o evento entregou uma programação diversificada e gratuita nos dias 20, 21, 27 e 28 de julho em seu novo e espaçoso local: o Mineirinho.

A 45ª edição do Arraial de Belo Horizonte chegou ao fim no último final de semana. O festejo junino atraiu aproximadamente 55 mil visitantes ao Mineirinho nos dias 20, 21, 27 e 28 de julho.

Neste ano, o evento foi marcado pela apresentação de 45 quadrilhas nos tabladados, além dos shows musicais, entre eles da cantora sertaneja Paula Fernandes e da dupla Clayton e Romário. A Vila Gastronômica ofereceu ao público pratos dos bares do Mercado Central e as receitas dos vencedores do 5º Concurso Prato Junino.

Manifestações culturais oriundas da periferia de Belo Horizonte, as quadrilhas da

cidade se apresentaram pela primeira vez no Mineirinho. No primeiro final de semana do evento, a Quadrilha Feijão Queimado, do bairro Urca, se sagrou campeã do Grupo Especial do Concurso Municipal de Quadrilhas pela décima quarta vez, com o tema 'Um Voo Sobre o Sertão'.

A vice-campeã foi a Quadrilha São Mateus; o terceiro lugar ficou com a Quadrilha São Gererê; a quarta posição ficou com a Quadrilha Fogo de Palha.

Já no Grupo de Acesso, a Quadrilha Trem D'Minas foi a grande campeã do Concurso Municipal. Com apresenta-

ção focada no conto de Romeu e Julieta, a agremiação do Alto Vera Cruz ficou em primeiro lugar no torneio e disputará o concurso no Grupo Especial em 2025. A Quadrilha Sol Nascente foi a vice-campeã da competição.

O terceiro lugar ficou com a Quadrilha Tradição Mineira e a quarta posição foi da Quadrilha Milho Verde. Todas essas agremiações se classificaram e também disputarão o Concurso Municipal de Quadrilhas no Grupo Especial no próximo ano. O Grupo de Disputa contou com a participação de 15 agremiações que competiram por 4 vagas no Grupo de Acesso na próxima edição. As quadrilhas



Camin da Roça, Nossa Junina, Cata Latas e Fogo na Perna obtiveram as melhores notas e conquistaram o direito de ascender de categoria.

Para garantir a segurança do público presente, 736 servidores da Guarda Municipal atuaram durante todo o período da festa. Além disso, o Centro Integrado de Operações (COP-BH) reforçou o efetivo e implantou postos de comando em todos os dias da festa, nas modalidades presencial e virtual, para monitoramento de imagens e gestão das ocorrências integradas do evento, tanto no Mineirinho quanto nos arredores.

Neste ano, nenhuma ocorrência por natureza de segurança foi registrada dentro do evento pela Guarda Municipal nos 4 dias de programação.

Para atuar no trânsito e garantir a mobilidade das vias no entorno da festa, a BHTrans e a SUMOB empenharam cerca de 16 agentes por dia. A linha 'Move Especial 55', que foi disponibilizada especialmente para o festejo, transportou 1.353 passageiros, durante os 4 dias de festa.

Balanço do Arraial

80,3%

das pessoas entrevistadas consideraram que o evento melhorou em relação aos anteriores.

Em relação à origem dos entrevistados, 70,8% são de Belo Horizonte, 24,3% da Região Metropolitana, 5% são visitantes, sendo 2,5% do interior de Minas Gerais e 2,5% de outros estados e países. A idade média dos participantes do evento foi de 35 anos.

O Arraial contou com 50 garis por dia de evento, seis caminhões-bascula, dois caminhões-pipas, 40 contêineres de 240 litros e um contêiner para vidros. Foram recolhidas quase nove toneladas de lixo em todo o festejo e 1,7 tonelada, aproximadamente, de resíduos recicláveis. A pesquisa teve mais de 800 entrevistados e o evento recebeu uma nota média de 9,2 em uma escala de 0 a 10.



Igreja da Boa Viagem é reconhecida como Marco Zero da cidade de BH

A lei foi recentemente sancionada pela Prefeitura, destacando a importância histórica e cultural da igreja para Belo Horizonte. Entenda a história do local.



MARCO ZERO

É um local, área ou estrutura que representa o “início” ou o “ponto de origem” de uma cidade, servindo como referência de sua fundação.

No ano de 1709, Francisco Homem del Rey, português de origem, obteve autorização régia para estabelecer-se na área que hoje constitui Belo Horizonte. Com ele, trouxe uma imagem da Nossa Senhora de Boa Viagem, padroeira dos navegantes portugueses, e ergueu uma modesta capela de pau-a-pique para venerar a santa que o protegera durante a perigosa travessia atlântica. Devido à localização estratégica ao longo da rota dos tropeiros, a capela tornou-se também padroeira desses viajantes.

A modesta capela inicial logo se tornou insuficiente para a crescente comunidade, dando origem ao vilarejo do Arraial do Curral Del-Rei, um ponto de encontro e bênçãos para muitos. Com a mudança da capital para a região, surgiu a necessidade de uma nova igreja, resultando na construção da atual Nossa Senhora da Boa Viagem, inaugurada em 1923. No estilo de arquitetura conhecido como neogótico, a igreja não apenas complementa a paisagem urbana de Belo Horizonte, mas também possui um significativo valor histórico, artístico e cultural. Situada em uma charmosa praça delimitada pelas ruas Sergipe, Alagoas, Timbiras e Aimorés, a igreja abriga há 300 anos a venerável imagem de Nossa Senhora da Boa Viagem, desde os primeiros dias da capela original.

Além de seu valor espiritual e cultural, a designação da Igreja da Boa Viagem como marco zero sublinha sua importância geográfica e histórica. Como um ponto de referência central, a igreja não só conecta as pessoas à sua história e tradição religiosa, mas também serve como um símbolo unificador para os moradores e visitantes da cidade. Esta decisão reforça a relevância da igreja não apenas como um edifício religioso, mas como um marco fundamental que liga o passado ao presente de Belo Horizonte.

O bairro Diamante está mais verde

Um local que parecia destinado a virar lixão, está se transformando em uma linda área verde pelas mãos de Maria.

Maria de Lourdes Oliveira, moradora antiga do bairro, trabalha diariamente pra que essa mudança se torne realidade.

A área anexa à Praça José Sobrinho Barros, tem recebido muitos cuidados. “Capinei, plantei, rego as mudas, jogo inseticida para combater os caramujos e construí essa fonte para os pássaros beberem água”, enumera a moradora.

Ela calcula que já plantou mais de 70 árvores na área, espécies frutíferas como manga e goiaba, dividem espaço com ipês e plantas de pequeno e médio porte. “Os vizinhos doam mudas e sempre que flagram alguém sujando, denunciam”, diz Maria.

O projeto de revitalização do terreno não apenas melhorou a estética do bairro Diamante, mas também promoveu um sentimento renovado de pertencimento e orgulho.

Maria de Lourdes Oliveira, ao transformar a área em um espaço verde repleto de árvores, jardins e áreas de lazer, conseguiu criar um ambiente mais saudável e acolhedor. O trabalho de Maria destaca a importância de iniciativas individuais e comunitárias na preservação e valorização dos espaços urbanos, servindo como uma fonte de inspiração para outros bairros que enfrentam desafios semelhantes.



Teleconsultas Gratuitas

O SUS BH oferece teleconsultas para pessoas com quadros clínicos de menor gravidade. São atendidos aqueles que apresentam sintomas de gripe e outras doenças respiratórias, além de diarreias, vômitos, casos suspeitos de dengue, zika e chikungunya, infecção urinária ou dores articulares. O serviço é disponibilizado para pessoas a partir de um ano de idade, de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h. Para ter acesso ao teleatendimento é necessário ser cadastrado em um centro de saúde da capital.

Leia o QR CODE através da câmera do seu celular para mais informações:



Requisitos para o vínculo empregatício

O vínculo de emprego garante direitos, mas precisa atender a pré-requisitos básicos:

1. **Pessoalidade:** o empregado não pode ser substituído por terceiros sem o consentimento do empregador.

2. **Habitualidade:** O serviço deve ser prestado de forma regular e contínua, não sendo considerados vínculos de emprego os trabalhos eventuais ou esporádicos.

3. **Onerosidade:** Deve haver um pagamento de salário ou outros benefícios. O trabalho voluntário, por exemplo, não configura vínculo de emprego.

4. **Subordinação:** O empregado deve seguir orientações e regras do empregador.

5. **Pessoa Física:** O trabalho deve ser prestado por uma pessoa física.

Se todos esses requisitos estiverem presentes, o empregador é obrigado a assinar a carteira de trabalho e garantir direitos como férias, 13º salário, FGTS, e outros benefícios.



PAULO GOULART

Advogado Especialista em Direito Trabalhista
@paulogoulartadv

**SIGA O
VEREADOR
WANDERLEY
PORTO NO
INSTAGRAM**



@WANDERLEYPORTO



NÚCLEO

Quer voltar a sorrir
com segurança?
Venha fazer implantes dentários
a preço de custo!

(31) 99172-2192
(31) 3221-0634

Av. Contorno, 3800 - 15º andar - Santa Efigênia - BH

TREINAMENTO PERSONALIZADO
Sua nova versão começa hoje

one.fit
PERSONAL STUDIO

Mais que Estúdio. Seu Espaço

Aberto das 06h às 22h
Rua Souza Magalhães, 82 - Barreiro, BH/MG

maxx
conectado

Centro de
Terapias para Casais

**Instituto
Rocha**
TERAPEUTAS DE CASAIS

Anderson e Luciene Rocha

Agende seu Horário
31991859853 / 31991859843
Rua Professora Ruth Pina, 126, B. Regina
instituto.rocha.official

(31) 9 9185-4747 @tregtreinamentos

**Treg
Treinamentos**

Rua Brás Pereira de Aguiar, 120 - Diamante

CMO
Centro de Medicina Ocular

BEM-VINDO À
CMO

Mais praticidade para
agendar sua consulta!

**HORÁRIO DE
FUNCIONAMENTO**
Segunda à sexta:
9h às 18h
Sábado:
9h às 13h

31 3032-3522
31 9 8850-3522
contato@cmobh.com.br
www.cmobh.com.br

Rua Desembargador
Ribeiro da Luz, 274,
salas 201/202/203
Barreiro