



# TRANSFORMAR é POSSÍVEL

Nº 81  
ANO VII

Setembro 2024

## 9ª VIRADA CULTURAL DE BH

Com 90% dos artistas sendo do estado de Minas Gerais, o evento celebrou a riqueza cultural local. Mesmo sem a Praça da Estação, seu principal palco, a festa vem se consolidando como um marco na programação cultural da cidade.



Invista na **prevenção e cuidado** com o **Cartão Saúde CDL/BH**.

**CONSULTAS E EXAMES**

R\$ **49,90**

Assistência médica individual

Associado CDL/BH tem sempre a saúde nas mãos.

Acesse o QR Code e saiba mais:



Ligue e conheça:  
☎️ 📞 (31) 3249-1666

# Ônibus elétricos iniciam fase de testes em BH

Belo Horizonte testa novos ônibus elétricos em oito linhas municipais: quatro modelos de diferentes fabricantes entram em operação para avaliar a tecnologia e preparar futuras contratações. Veja suas vantagens:

## ECONOMIA E SUSTENTABILIDADE

A adoção de ônibus elétricos em Belo Horizonte traz uma série de vantagens significativas para a cidade e seus habitantes. Em primeiro lugar, esses veículos contribuem substancialmente para a redução das emissões de gases poluentes, promovendo um ambiente mais limpo e saudável, crucial para combater a poluição atmosférica e melhorar a qualidade do ar urbano.

Além disso, os ônibus elétricos são notavelmente mais silenciosos do que os modelos a diesel, o que reduz a poluição sonora e torna o transporte público mais agradável para os passageiros e para a comunidade em geral. A eficiência energética dos ônibus elétricos também é um ponto positivo, pois eles utilizam energia de forma mais eficaz e têm menores custos operacionais em comparação com os veículos tradicionais, o que pode resultar em economia para o transporte público a longo prazo.

A introdução desses ônibus também pode estimular o desenvolvimento de infraestrutura verde, como estações de carregamento e melhorias na rede elétrica, incentivando um ciclo de inovação e sustentabilidade. Por fim, a presença de ônibus elétricos pode posicionar Belo Horizonte como uma cidade pioneira em mobilidade sustentável no Brasil, atraindo investimentos e fortalecendo o compromisso com o futuro sustentável das cidades.



## CURIOSIDADES



Alguns modelos de ônibus elétricos têm a capacidade de regenerar energia durante a frenagem, o que ajuda a recarregar a bateria e aumentar a eficiência do veículo. Além disso, os ônibus elétricos podem ser carregados de várias maneiras: através de estações de carregamento convencionais, carregamento rápido ou até mesmo carregamento por indução, onde a energia é transmitida sem a necessidade de fios físicos.

Outro ponto fascinante é a possibilidade de personalização dos ônibus elétricos para diferentes necessidades urbanas. Em algumas cidades, os ônibus são projetados com tetos verdes que ajudam a reduzir a poluição do ar e melhoram o isolamento térmico, enquanto outros modelos são equipados com tecnologia de conectividade avançada para oferecer Wi-Fi gratuito aos passageiros.

Em termos de design, muitos ônibus elétricos têm uma aparência futurista que reflete a inovação tecnológica, com interiores modernos que incluem iluminação LED e assentos ergonomicamente projetados. Além disso, a operação silenciosa dos ônibus elétricos é tão eficiente que permite a realização de viagens noturnas em áreas residenciais sem perturbar o sono dos moradores.

Os coletivos operam em regime de rodízio semanal nas seguintes linhas:

105 - Estação Central/ Lourdes;  
 SC01A - Contorno A;  
 SC01B - Contorno B;  
 SC03A - H. Felício Rocho/ H. Militar  
 SC04A - S. Casa / Savassi / Rodoviária;  
 SC04B - S. Casa / Rodoviária / Savassi;  
 2101 - Grajaú / Sion;  
 2103 - Prado / Anchieta.



# Assistência à saúde para gestantes continua na capital

Os atendimentos são baseados em protocolos da Secretaria Municipal de Saúde e garantem toda a atenção necessária nos períodos pré-gestacional, de gravidez e pós-parto. Isso acontece durante todo o ano.

Em 15 de agosto é celebrado o dia da gestante. Para lembrar a importância da data e do cuidado integral à saúde da mulher, a Prefeitura de Belo Horizonte oferece, durante todo o ano, assistência às grávidas na rede SUS-BH. Os atendimentos são baseados em protocolos da Secretaria Municipal de Saúde e garantem toda a atenção necessária nos períodos pré-gestacional, de gravidez e pós-parto. As gestantes são acompanhadas nos centros de saúde por médicos, enfermeiros,

técnicos de enfermagem, dentistas e Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Com isso, é garantida a realização de exames ginecológicos e laboratoriais, testes rápidos para diagnóstico de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), além de ultrassonografias e aplicação de vacinas, de acordo com a necessidade.

Há ainda a assistência da equipe multiprofissional do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), que conta com profissionais da psicologia, fisioterapia, educação física, assistência social e fonoaudiologia. Esses especialistas podem ser acionados caso a gestante necessite de alguma assistência específica.

Como parte do cuidado ofertado às grávidas, durante o pré-natal são oferecidas práticas educativas de preparo para o parto. Além de incentivo ao aleitamento materno exclusivo até seis meses após o nascimento da criança e apoio em relação às dificuldades relacionadas à lactação.

A assistência à saúde durante a gravidez é fundamental para garantir o bem-estar da gestante e do bebê. O acompanhamento pré-natal adequado permite identificar e tratar precocemente condições de saúde que podem afetar a gravidez, como diabetes gestacional ou hipertensão. Consultas regulares proporcionam às futuras mães orientações sobre nutrição, exercícios e cuidados específicos, além de oferecer um espaço para escla-

recer dúvidas e receber apoio emocional. Essa vigilância constante é crucial para a detecção de possíveis complicações e para promover uma gestação saudável.

Durante o parto, a assistência médica é igualmente vital. A presença de profissionais qualificados garante que o nascimento ocorra com segurança, oferecendo suporte tanto para a mãe quanto para o bebê. Equipes de saúde treinadas estão preparadas para lidar com situações imprevistas e oferecer intervenções necessárias para proteger a saúde de ambos. Além disso, o suporte psicológico e emocional durante o trabalho de parto ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, criando um ambiente mais positivo e controlado para o nascimento.

Após o parto, a continuidade da assistência é essencial para a recuperação da mãe e o desenvolvimento saudável do recém-nascido. O acompanhamento pós-natal inclui visitas médicas para monitorar a recuperação da mãe, suporte para amamentação e orientação sobre os cuidados com o bebê. Esse período é crucial para identificar e tratar possíveis problemas de saúde, promover o ajuste à nova rotina e garantir que tanto a mãe quanto o bebê recebam o suporte necessário para um início de vida saudável.



# Balanço da 9ª edição da Virada Cultural de Belo Horizonte

Edição de 2024 contou com 24 horas ininterruptas de atrações, cerca de mil artistas, mais de 15 espaços de shows e eventos pela cidade, além do Viradão Gastronômico, que reuniu 29 bares e restaurantes e um público de 23 mil pessoas.

Com uma proposta inovadora e provocativa, a Virada abordou temas do cotidiano urbano, como o uso do espaço público, sustentabilidade, mobilidade e acessibilidade, de maneira direta e inteligente. As apresentações gratuitas ocorreram em diversos palcos pela cidade, além de teatros, museus e centros culturais.

De acordo com estimativas da Prefeitura de Belo Horizonte (PBH), a Virada Cultural 2024 teve uma redução de aproximadamente 4% no público em relação ao ano passado. Em 2023, o festival contou com a participação de 328 mil pessoas. O evento envolveu diretamente 3.245 profissionais, entre artistas, técnicos e outros trabalhadores da cultura e serviços de apoio.



Neste ano, a Virada Cultural de Belo Horizonte precisou se adaptar à ausência da Praça da Estação, que estava fechada para reforma. Outros locais foram escolhidos para receber a programação, como as praças Rui Barbosa e Raul Soares. O espetáculo de encerramento foi transferido para o Parque Municipal, que enfrentou limitações de capacidade.

Roberta Solz, 26, expressou sua frustração ao não ter sido informada sobre a lotação máxima do Parque Municipal. “Vim cedo, entrei normalmente, mas quando voltei para ver o show do Lenine e Marcos Suzano, que era o único que eu realmente queria assistir, encontrei o acesso bloqueado”, contou. O show, que marcou o encerramento do evento, foi tão concorrida que parte do público ficou do lado de fora, resultando em desconforto e insatisfação.



Por outro lado, alguns aproveitaram o evento da zumba inclusiva, com direito à atrações surpresas próximo à praça Raul Soares, denominada ‘Praça do Samba’ durante o evento.

Além das atrações, a virada também contou com o Viradão Gastronômico, com um cardápio diverso divulgando pratos de bares e restaurantes por toda a cidade.

Aponte a câmera do seu telefone e leia o QR Code abaixo para conferir um pouco da gastronomia mineira!



# PBH e CAIXA assinam contrato para construção de 80 imóveis no Barreiro

A Prefeitura de Belo Horizonte e a Caixa Econômica Federal assinaram contrato de R\$ 16 milhões para a construção de 80 unidades habitacionais no Bairro Itaipu, no Barreiro, dentro do programa Minha Casa Minha Vida (MCMV).

Para construção do Residencial Lavrinhas, na rua de mesmo nome, serão utilizados R\$ 13,6 milhões do governo federal e R\$ 2,4 milhões de recursos próprios da PBH.

O Residencial Lavrinhas integra o conjunto de empreendimentos idealizados pela PBH e incluídos pelo Ministério das Cidades no Minha Casa Minha Vida. Serão R\$ 520 milhões destinados à construção de 3.060 unidades habitacionais na Pampulha, Venda Nova, Barreiro e regiões Norte, Nordeste e Oeste.

O projeto aprovado pelo Ministério das Cidades prevê a construção dos imóveis em terrenos de propriedade do município, transferidos ao Fundo de Arrendamento Residencial. Serão 16 conjuntos residenciais com capacidade que vai variar entre 80 e 300 apartamentos em cada.



## Odilon Behrens terá capacidade para até 6 mil atendimentos mensais em nova maternidade.

**SAÚDE**

A unidade contará com 100 leitos, sendo 50 para neonatos que necessitam de cuidado especializado, o que representa um crescimento de 25% na capacidade atual. Além de outros 50 leitos para o alojamento conjunto, destinados a mães e bebês saudáveis, representando um aumento de 85% na oferta.

Com a construção da nova maternidade, para além da ampliação da capacidade, o hospital passa a seguir o que preconiza a Rede Cegonha, implantando o Centro de Parto Normal (com cinco salas de pré-parto, parto e puerpério, sendo dois de alto risco).

## PBH participa de estudo da Fiocruz para acompanhar pacientes com sintomas pós-covid

A Prefeitura de Belo Horizonte está participando de um estudo, desenvolvido com a Fiocruz Minas e Ministério da Saúde, para acompanhar pessoas que tiveram o diagnóstico de covid-19 e desenvolvem sequelas, resultando na covid longa.

A Prefeitura de Belo Horizonte está participando de um estudo, desenvolvido com a Fiocruz Minas e Ministério da Saúde, para acompanhar pessoas que tiveram o diagnóstico de covid-19 e desenvolvem sequelas, resultando na covid longa. As inscrições para ser um voluntário terminam no dia 30 de setembro e as vagas estão disponíveis para crianças maiores de cinco anos e adultos de qualquer idade.

A participação é exclusiva para moradores da capital que não tenham sido internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) ou Centro de Terapia Intensiva (CTI) com necessidade de suporte ventilatório. O estudo foi iniciado em abril deste ano, priorizando as pessoas que apresentaram alteração no olfato e paladar, cansaço, fraqueza, tosse, queda de cabelo e dificuldade de

concentração por, pelo menos, quatro semanas após a infecção pela doença.

Os pesquisadores acompanham os participantes durante 18 meses, por meio de encontros presenciais, no Centro de Saúde Carlos Prates, que fica na Rua Riachuelo, 35-Carlos Prates. Ao todo, são cinco consultas, sendo a primeira para a inclusão no estudo e, depois, outras quatro seguindo os seguintes intervalos: 1 mês, 3 meses, 6 meses e 12 meses após o primeiro encontro. Os dados gerados durante o estudo vão auxiliar no aperfeiçoamento de protocolos de atendimento, diagnóstico e tratamento da doença.

Além do monitoramento das condições pós-covid por meio de exames laboratoriais, os participantes da pesquisa passam por tratamento multiprofissional ofertado pelas equipes da Secretaria

Municipal de Saúde, em um fluxo já pré-determinado. Os voluntários que se inscreverem para o estudo terão a oportunidade de contribuir significativamente para o avanço do conhecimento sobre a covid longa e seus impactos a longo prazo. O acompanhamento detalhado e regular proporcionado pelo estudo permitirá identificar padrões e desenvolver estratégias mais eficazes para tratar e apoiar aqueles que enfrentam as consequências prolongadas da infecção. A colaboração dos participantes não só ajudará a melhorar os cuidados oferecidos na rede de saúde pública, mas também poderá influenciar políticas e práticas futuras no manejo de condições pós-virais. É uma chance valiosa para os residentes de Belo Horizonte contribuírem para uma causa de grande relevância para a saúde coletiva.



## Divórcio

O processo de divórcio é complexo. Ele envolve a dissolução de um casamento, mas também questões como a partilha dos bens, a guarda dos filhos e a pensão alimentícia. Em muitos casos, chegar a um acordo em relação à partilha dos bens pode ser difícil, especialmente se houver disputas sobre a aquisição ou o valor sentimental de determinados itens.

Outro aspecto crucial é a guarda dos filhos. Encontrar um acordo que atenda às necessidades de todos pode exigir negociações cuidadosas e a ajuda de um advogado especialista em Direito de Família.

A pensão alimentícia destina-se a suprir necessidades básicas dos filhos, como

moradia, alimentação, vestuário, saúde e educação. O valor é determinado com base na renda e despesas de cada cônjuge, bem como nas necessidades das crianças.

Advogados especializados em direito de família podem orientar todo o processo e garantir que os interesses de todas as partes sejam considerados.



**ADRIANA GALON**  
Advogada Especialista  
em Direito de Família e  
Sucessões  
@adrianagalon  
31 99480-7446  
Rua Gonçalves Dias, 2.132  
Salas 502 e 503 - Lourdes

### SIGA O VEREADOR WANDERLEY PORTO NO INSTAGRAM



@WANDERLEYPORTO



**NÚCLEO**

Quer voltar a sorrir  
**com segurança?**  
Venha fazer implantes dentários  
a preço de custo!

(31) 99172-2192  
(31) 3221-0634

Av. Contorno, 3800 - 15º andar - Santa Efigênia - BH

TREINAMENTO PERSONALIZADO  
Sua nova versão começa hoje

**one.fit**  
PERSONAL STUDIO

Mais que Estúdio. Seu Espaço

Aberto das 06h às 22h  
Rua Souza Magalhães, 82 - Barreiro, BH/MG

**maxx**  
conectado

Centro de  
Terapias para Casais

**Instituto  
Rocha**  
TERAPEUTAS DE CASAS

Anderson e Luciene Rocha

Agende seu Horário  
31991859853 / 31991859843  
Rua Professora Ruth Pina, 126, B. Regina  
@instituto.rocha.official

(31) 9 9185-4747 @tregtreinamentos

**Treg  
Treinamentos**

Rua Brás Pereira de Aguiar, 120 - Diamante

**CMO**  
Centro de Medicina Ocular

BEM-VINDO À  
CMO

Mais praticidade para  
agendar sua consulta!

31 3032-3522  
31 9 8850-3522

contato@cmobh.com.br

www.cmobh.com.br

Rua Desembargador  
Ribeiro da Luz, 274,  
salas 201/202/203  
Barreiro